

## おはようサイクリング 1・10 武蔵丘陵森林公園

「新年あけましておめでとうございます。今年も宜しく、お願い申し上げます。」

本年最初の「おはサイ」、冷え込みも厳しい中 23 名(内、女性 3 名)の方の参集をいただきました。皆さん今年最初の顔合わせとあって、各々方で新年の挨拶をしておられる姿を目にします。

通常通り三班(速い山さん班・一寸速い三明班・通常の倉又班)に分かれての出発です。往復とも、太郎右衛門橋を渡り荒川右岸CRを利用して向かうルート、途中の吉見運動公園管理事務所に立ち寄り休憩して目的地までの約 30\*を 8 時過ぎに出発して 10 時到着。軽い北西の向かい風を受け巡行速度 20km/h 前後のゆったり走行での到着でした。全員が目的地:森林公園中央口に揃ったところで、公園隣で自販機のある給油所に移動して 30 分くらい歓談しました。初めての事です、何とお店の家主さんから「沢庵」の差し入れがありました。ありがたく頂戴して、10 時半に帰路につきます。

帰りは追い風、往きにフウフウしながら来た方も、順調に脚が回って 30km/h オーバーの速度で走ってしまい、11 時半過ぎには帰還しました。お疲れ様でした、今年も元気に走りましょう！！

記:UT



